

**Ата – аналарға арналған 2025-2026 оқу жылындағы
консультациялық пункт жоспары**

№	Тақырыбы	Түрі	Мерзімі	Жауапты
1	«Бала тәрбиесіндегі отбасы рөлі»	Кездесу	10.25 ж.	Әдіскер, медбике, тәрбиешілер
2	«Дамытушы, дидактикалық, қимылды ойындарды ң пайдасы!» кеңес беру	Ашық кеңес беру	12.25ж.	Топ тәрбиешілері
	«Баланың қауіпсіздігі басты міндет» кеңестер	Кеңес- баяндама		
3	«Балаларды дәруменді тамақтандыру»	Кеңес беру	02.26 ж.	Медбике, топ тәрбиешілері
	Ата-аналар сұрауы бойынша жеке жұмыстар	Ақыл- кеңестер		
4	«Ойын – арқылы баланы дамыту»	Ойындар ойнату	04.26 ж.	Топ тәрбиешілері

2025-2026 оқу жылында ЖК «Амирхан» .«Инжу+» жеке бөбекжайы
консультативтік пунктiне қатынайтын балалар тізімі

№	Аты - жөні	Туған күні, айы, жылы
1	Амантай Дарын	28.11.2021ж.
2	Сериков Ясин	29.08.2022ж.

ЖК «Амирхан» .«Инжу+» жеке бөбекжайы менгерушісі



Ф.Х. Даумова

Тақырыбы: «Бала тәрбиесіндегі отбасының рөлі»

Өткізу түрі: Ата-аналармен кездесу (консультативтік пункт)

Мақсаты:

Ата-аналарға отбасының бала тәрбиесіндегі шешуші рөлін түсіндіру, тәрбиедегі тиімді әдіс-тәсілдермен таныстыру, отбасы мен балабақша арасындағы ынтымақтастықты нығайту.

Қатысушылар: Ата-аналар, тәрбиеші, әдіскер.

Ұзақтығы: 40–50 минут.

Кездесу барысы

I. Кіріспе бөлім

Тәрбиешінің сөзі:

Қайырлы күн, құрметті ата-аналар!

Бүгінгі консультативтік пункттің тақырыбы – **«Бала тәрбиесіндегі отбасының рөлі»**.

Отбасы – баланың алғашқы тәрбиелік ортасы. Бала өмірге келген сәттен бастап ата-анасының қарым-қатынасын, мінез-құлқын, сөйлеу мәдениетін және өмірлік ұстанымдарын бойына сіңіреді. Сондықтан баланың тұлға болып қалыптасуында отбасының орны ерекше.

II. Негізгі бөлім

«Отбасы тәрбиесінің маңызы»

Тәрбие – үздіксіз жүретін процесс. Баланың бойындағы адамгершілік, мейірімділік, еңбекқорлық, жауапкершілік, сыйластық сияқты қасиеттер ең алдымен отбасында қалыптасады.

Баланың тәрбиесіне әсер ететін негізгі факторлар:

- Отбасындағы сүйіспеншілік пен сыйластық;
- Ата-ананың жеке үлгісі;
- Дұрыс қарым-қатынас;
- Бірлескен ойын мен еңбек;
- Күн тәртібін сақтау;
- Ұлттық салт-дәстүр мен құндылықтарды дәріптеу.

III. Пікір алмасу

Талқылауға арналған сұрақтар

- Бала тәрбиесінде ең маңыздысы не деп ойлайсыз?
- Балаңызды мадақтау мен талап қоюдың арасындағы тепе-теңдікті қалай сақтайсыз?
- Отбасыңызда қандай жақсы дәстүрлер қалыптасқан?
- Балаңызбен бірге қандай уақыт өткізгенді ұнатасыз?

IV. Жағдаяттарды талдау

Жағдаят 1

Бала ойыншықтарын жинағысы келмейді.

Сұрақ:

Осындай жағдайда ата-ана қандай әрекет жасауы керек?

Жағдаят 2

Бала үлкендердің сөзін бөліп сөйлейді.

Сұрақ:

Бұл әдетті қалай түзетуге болады?

V. Практикалық тапсырма

«Менің отбасымның тәрбиелік құндылықтары»

Ата-аналарға қағаз таратылады.

Тапсырма:

«Біздің отбасымызда баламызға үйрететін ең маңызды 5 қасиет» тақырыбында жазады.

Мысалы:

- Әдептілік;
- Адалдық;
- Еңбекқорлық;
- Мейірімділік;
- Жауапкершілік.

Кейін өз ойларымен бөліседі.

VI. Тәрбиешінің кеңестері

✓ Балаңызды күн сайын мақтап, жігерлендіріңіз.

✓ Баламен көбірек сөйлесіңіз.

✓ Балаға өзіңіз үлгі болыңыз.

✓ Отбасылық дәстүрлерді сақтап, бірге уақыт өткізуді әдетке айналдырыңыз.

VII. «Ашық микрофон»

Ата-аналар өздерін толғандырған сұрақтарын қойып, пікірлерімен бөліседі.

VIII. Қорытынды

Тәрбиешінің қорытынды сөзі:

Құрметті ата-аналар!

Баланың тәрбиесі – отбасы мен балабақшаның ортақ ісі. Баланың бойына сіңетін ең алғашқы құндылықтар – отбасында қалыптасады. Сондықтан балаға мейірім, қамқорлық, түсіністік пен дұрыс бағыт-бағдар беру – әрбір ата-ананың маңызды міндеті. Бірлескен әрекет арқылы ғана біз саналы, тәрбиелі, білімді ұрпақ тәрбиелей аламыз.



Ата-аналарға арналған кеңес

«Дамытушы, дидактикалық және қимылды ойындардың пайдасы»

Құрметті ата-аналар!

Ойын – мектеп жасына дейінгі баланың негізгі іс-әрекеті. Ойын арқылы бала қоршаған ортаны таниды, ойлау қабілетін дамытады, қарым-қатынас жасауға үйренеді және денсаулығын нығайтады. Сондықтан баланың жан-жақты дамуы үшін дамытушы, дидактикалық және қимылды ойындарды күнделікті өмірде қолдану өте маңызды.

Дамытушы ойындардың пайдасы

Дамытушы ойындар баланың ақыл-ойын, шығармашылық қабілетін және танымдық қызығушылығын жетілдіреді.

Пайдасы:

- Ойлау және есте сақтау қабілетін дамытады;
- Зейінін тұрақтандырады;
- Қиялын және шығармашылығын дамытады;
- Ұсақ қол моторикасын жетілдіреді;

Үйде ойнауға болатын ойындар:

- «Пішінін тап»
- «Артығын тап»
- «Не өзгерді?»
- Пазл құрастыру
- Конструктормен жұмыс

Дидактикалық ойындардың пайдасы

Пайдасы:

- Сөздік қорын молайтады;
- Тілін дамытады;
- Түстерді, пішіндерді, сандарды ажыратуға үйретеді;
- Логикалық ойлауын қалыптастырады;
- Зейінін және есте сақтауын дамытады.

Ойын түрлері:

- «Түстерді ажырат»
- «Кімнің төлі?»
- «Не артық?»

- «Жеміс пен көкөністі ажырат»

Қимылды ойындардың пайдасы

Қимылды ойындар баланың денсаулығын нығайтып, дене дамуына ықпал етеді.

Пайдасы:

- Ірі қимыл-қозғалысын жетілдіреді;
- Ептілік пен шапшаңдықты дамытады;
- Тепе-теңдікті сақтауға үйретеді;
- Шыдамдылық пен төзімділікті арттырады;
- Көңіл күйін көтеріп, белсенділігін арттырады.

Ойын түрлері:

- «Ақ қоян»
- «Кім жылдам?»
- «Допты қағып ал»
- «Мысық пен тышқан»
- «Кедергіден өт»

Ата-аналарға кеңестер

- Балаңызбен күн сайын кемінде **20–30 минут** бірге ойын ойнауға уақыт бөліңіз.
- Баланың жас ерекшелігіне сай ойындарды таңдаңыз.
- Ойын кезінде баланы мадақтап, қызығушылығын қолдаңыз.
- Қарапайым тұрмыстық заттарды да ойын құралы ретінде пайдаланыңыз.
- Қимылды ойындарды таза ауада жиі ұйымдастырыңыз.
- Ойын барысында баланың қауіпсіздігіне ерекше көңіл бөліңіз.

Есте сақтаңыз!

Бала үшін ойын – жай ғана көңіл көтеру емес, ол – білім алу, ойлау, сөйлеу, қозғалу және қоршаған ортамен танысудың табиғи жолы. Ата-анамен бірге ойнау баланың өзіне деген сенімін арттырып, отбасы мүшелері арасындағы жылы қарым-қатынасты нығайтады.

Қорытынды

Баланың жан-жақты дамуы үшін дамытушы, дидактикалық және қимылды ойындардың маңызы зор. Күн сайын балаңызбен бірге ойнап, оның қызығушылығын қолдап, жаңа білім мен дағдыларды ойын арқылы меңгеруге мүмкіндік беріңіз.

Ата-аналарға арналған кеңес

«Баланың қауіпсіздігі – басты міндет»

Құрметті ата-аналар!

Бала – біздің ең қымбат қазынамыз. Оның өмірі мен денсаулығын сақтау – әрбір ата-ананың басты міндеті. Баланың қауіпсіздігі тек ережелерді үйретумен шектелмейді, ол күнделікті бақылау, дұрыс тәрбие және үлгі көрсетуден басталады. Қауіпсіз ортада өскен бала өзіне сенімді, сақ әрі жауапты болып қалыптасады.

Үйдегі қауіпсіздік

- Электр розеткаларын арнайы қорғанышпен жабыңыз.
- Дәрі-дәрмектерді, тұрмыстық химиялық заттарды және өткір құралдарды баланың қолы жетпейтін жерде сақтаңыз.
- Терезелерге қауіпсіздік бекіткіштерін орнатыңыз, жиһазды терезе алдына қоймаңыз.
- Ыстық тағам мен сусындарды баланың қолы жетпейтін жерге қойыңыз.
- Баланы үйде ұзақ уақыт қараусыз қалдырмаңыз.

Көшедегі қауіпсіздік

- Жол жүру ережелерін күнделікті түсіндіріп, өзіңіз де үлгі көрсетіңіз.
- Көшеден тек жаяу жүргіншілер өткелі арқылы өтуді үйретіңіз.
- Баланы бөтен адамдармен бірге кетпеуге және олардың сыйлықтарын алмауға дағдыландырыңыз.
- Аулада немесе ойын алаңында баланың қауіпсіз жерде ойнауын қадағалаңыз.

Өрт қауіпсіздігі

- Сіріңке мен оттықты балалардың қолы жетпейтін жерде сақтаңыз.
- Газ және электр құралдарын қараусыз қалдырмаңыз.
- Балаға отпен ойнаудың қауіпті екенін түсіндіріңіз.
- Төтенше жағдайда үлкендерді шақыру және көмекке жүгіну жолдарын үйретіңіз.

Интернет қауіпсіздігі

- Баланың интернетті пайдалану уақытын бақылаңыз.
- Жеке мәліметтерін (аты-жөні, мекенжайы, телефон нөмірі) ешкімге бермеу керектігін түсіндіріңіз.
- Интернеттегі бейтаныс адамдармен сөйлеспеу туралы ескертіңіз.

- Баланың көретін бейнежазбалары мен ойындарының жас ерекшелігіне сәйкес болуын қадағалаңыз.

Денсаулық қауіпсіздігі

- Баланың күн тәртібін сақтаңыз.
- Дұрыс әрі құнарлы тамақтануын қамтамасыз етіңіз.
- Жеке бас гигиенасын күнделікті үйретіңіз.
- Таза ауада серуендеуге және дене белсенділігіне уақыт бөліңіз.
- Дәрігердің профилактикалық тексерулерінен уақытылы өтіп тұрыңыз.

Ата-аналарға ұсыныстар

- Балаңызбен күн сайын ашық сөйлесіп, оның көңіл күйіне көңіл бөліңіз.
- Қауіпсіздік ережелерін қорқыту арқылы емес, түсіндіру арқылы үйретіңіз.
- Балаға әрдайым жақсы үлгі көрсетіңіз.
- Төтенше жағдайда не істеу керектігін қарапайым тілмен түсіндіріп, бірге жаттығып көріңіз.
- Балаңыздың жас ерекшелігіне сай дербестігін қолдай отырып, қауіпсіздігін үнемі бақылауда ұстаңыз.

Қорытынды

Баланың қауіпсіздігі – отбасының күнделікті қамқорлығы мен жауапкершілігінің нәтижесі. Үйде, көшеде және интернетте қауіпсіздік ережелерін бірге үйреніп, оларды тұрақты түрде қайталау – жазатайым жағдайлардың алдын алуға көмектеседі.

Ата-аналарға арналған кеңес (медбикеден)

«Балаларды дәруменді тамақтандыру»

Құрметті ата-аналар!

Баланың дені сау болып өсуі, иммунитетінің мықты болуы және ақыл-ойының дұрыс дамуы үшін дәрумендерге бай тағамдарды күнделікті тұтынуы өте маңызды. Дәрумендер ағзаның қалыпты жұмысын қамтамасыз етіп, аурулардың алдын алуға көмектеседі. Сондықтан баланың ас мәзірі әртүрлі әрі құнарлы болуы қажет.

Дәрумендердің бала ағзасына пайдасы

А дәрумені – көру қабілетін жақсартады, тері мен шырышты қабаттардың саулығын сақтайды.

Кездесетін тағамдар: сәбіз, асқабақ, жұмыртқа, сары май, бауыр.

С дәрумені – иммунитетті күшейтіп, ағзаның жұқпалы ауруларға қарсы тұруына көмектеседі.

Кездесетін тағамдар: қарақат, итмұрын, тәтті бұрыш, қырыққабат, лимон, апельсин, киви.

Д дәрумені – сүйек пен тістің дұрыс қалыптасуына ықпал етеді.

Кездесетін тағамдар: балық, жұмыртқа, сүт өнімдері. Сонымен қатар күн сәулесі D дәруменінің түзілуіне әсер етеді.

В тобының дәрумендері – жүйке жүйесінің жұмысына, тәбет пен зат алмасуға оң әсер етеді.

Кездесетін тағамдар: ет, жармалар, бұршақ дақылдары, жаңғақтар, жұмыртқа.

Баланың күнделікті ас мәзірінде болуы керек

- Жаңа піскен көкөністер мен жемістер;
- Сүт және қышқыл сүт өнімдері;
- Ет, балық, жұмыртқа;
- Жармалар мен дәнді дақылдар;
- Таза ауыз су.

Дұрыс тамақтану бойынша кеңестер

- Баланы күніне **4–5 рет** уақытылы тамақтандырыңыз.
- Таңғы асты міндетті түрде ішкізіңіз.
- Маусымдық көкөністер мен жемістерді көбірек ұсыныңыз.
- Тағамды бұға пісіріп немесе қайнатып дайындаған дұрыс.
- Тәтті тағамдар мен газдалған сусындарды шектеңіз.

- Фастфуд пен жартылай дайын өнімдерді жиі бермеңіз.
- Баланың жеткілікті мөлшерде су ішуін қадағалаңыз.

Ата-аналарға ұсыныстар

- Балаңызға әртүрлі тағам түрлерін ұсыныңыз, бірақ күштеп тамақтандырмаңыз.
- Ас мәзірін мүмкіндігінше түрлі етіп жасаңыз.
- Тамақтанар алдында қол жууды әдетке айналдырыңыз.
- Отбасымен бірге дастарқан басында тамақтану мәдениетін қалыптастырыңыз.
- Балаңыздың тәбеті немесе тамақтануына қатысты ұзақ уақыт сақталатын өзгерістер болса, дәрігермен кеңесіңіз.

Қорытынды

Дәрумендерге бай, теңгерімді тамақтану – баланың денсаулығының, дұрыс өсіп-жетілуінің және белсенді өмір сүруінің негізі. Отбасында дұрыс тамақтану дағдыларын қалыптастыру арқылы сіз балаңыздың бүгінгі денсаулығына ғана емес, болашақтағы саулығына да үлес қосасыз

Тақырыбы: «Ойын арқылы баланы дамыту»

(Тәрбиешілердің балалармен өткізетін ойын іс-әрекеті)

Мақсаты:

Балалардың танымдық, тілдік, қимыл-қозғалыс және әлеуметтік дағдыларын ойын арқылы дамыту. Балалардың қызығушылығын арттыру, бірлесіп әрекет етуге үйрету.

Қатысушылар: Консультативтік пункт балалары, тәрбиешілер.

Іс-әрекет барысы

I. Кіріспе кезең

Тәрбиеші:

– Сәлеметсіңдер ме, балалар! Бүгін біз сендермен бірге көңілді ойындар ойнаймыз. Ойын арқылы біз ойланамыз, сөйлейміз, қозғалып, бірге жұмыс жасаймыз.

II. Ойындар топтамасы

1-ойын: «Сәлем, досым!»

Мақсаты: Қарым-қатынас мәдениетін дамыту.

Барысы:

Балалар бір-біріне қарап, қол алысып немесе күлімдеп сәлемдеседі.

Сұрақ:

– Сен досыңа қалай сәлем бересің?

2-ойын: «Түстерді тап»

Мақсаты: Түстерді ажырату, зейінді дамыту.

Барысы:

Тәрбиеші түсті айтады, балалар сол түстегі затты табады.

3-ойын: «Артығын тап»

Мақсаты: Логикалық ойлау.

Барысы:

4 суреттің ішінен артық затты табу.

Мысалы: алма, алмұрт, банан, доп.

4-ойын: «Көңілді қимыл»

Мақсаты: Қимыл-қозғалысты дамыту.

Барысы:

Тәрбиеші қимыл көрсетеді, балалар қайталайды:

- секіру
- қол шапалақтау
- айналу
- отыру-тұру

5-ойын: «Не дыбыс?»

Мақсаты: Есту қабілетін дамыту.

Барысы:

Тәрбиеші жануар дыбысын салады, балалар табады.

6-ойын: «Құрастыр да айт»

Мақсаты: Қиял мен сөйлеуді дамыту.

Барысы:

Балалар текшелерден үй немесе мұнара құрастырады және не жасағанын айтады.

7-ойын: «Шеңбердегі доп»

Мақсаты: Қимылды үйлестіру, топпен жұмыс.

Барысы:

Балалар шеңберге тұрып, допты бір-біріне береді.

III. Сергіту сәті

«Көңілді күн» қимыл жаттығуылар жасату музыкамен

IV. Қорытынды

Тәрбиеші:

— Жарайсыңдар, балалар! Бүгін сендер ойын арқылы ойлауды, сөйлеуді, қозғалысты және достықты үйрендіңдер.

Жағымды қорытынды сөз:

«Ойын – баланың өмірі, дамуы және қуанышы!»

