



**Ата – аналарға арналған 2024-2025 оқу жылындағы консультациялық
пункт жоспары**

№	Тақырыбы	Түрі	Мерзімі	Жауапты
1	«Біздің бөбекжай!» балалар мен ата-аналарды балабақша ішіне саяхаттату Ата-аналардың сұрауы бойынша жеке жұмыстар жүргізу	Саяхат Сұрақ-жауап	10.24ж	Тәрбиеші Г.А. Макашалиева
2	«Дамытушы ойындарды ойнайық!» кеңес беру «Баланың қауіпсіздігі басты міндет» кеңестер	Ашық кеңес беру Кеңес- баяндама	12.24ж.	Топ тәрбиешілері
3	«Үй жағдайында баланы дұрыс тамақтандыру» Ата-аналар сұрауы бойынша жеке жұмыстар	Кеңес беру Ақыл- кеңестер	02.25 ж.	Медбике, топ тәрбиешілері
4	«Ойын – арқылы баланы дамыту»	Ойындар ойнату	04.25 ж.	Топ тәрбиешілері

2024-2025 оқу жылында ЖК «Амирхан» .«Инжу+» жеке бөбекжайы
консультативтік пунктіне қатынайтын балалар тізімі

№	Аты - жөні	Туған күні, айы, жылы
1	Амантай Дарын	28.11.2021ж.
2	Сериков Ясин	29.08.2022ж.

ЖК «Амирхан» .«Инжу+» жеке бөбекжайы меңгерушісі:



Ф.Х. Даумова

«Біздің бөбекжай!» балалар мен ата-аналарды балабақша ішіне саяхаттату



Ата-аналардың сұрауы бойынша жеке жұмыстар жүргізу



Ата-аналарға арналған кеңес

«Дамытушы ойындарды ойнайық!»

Құрметті ата-аналар!

Ойын – мектеп жасына дейінгі баланың негізгі әрекеті. Ойын арқылы бала қоршаған ортаны танып, ойлау қабілетін, тілін, қиялын, есте сақтауын, зейінін және ұсақ қол моторикасын дамытады. Сондықтан баламен бірге дамытушы ойындарды күнделікті ойнау оның жан-жақты дамуына үлкен ықпал етеді.

Дамытушы ойындардың пайдасы

- Баланың ойлау қабілетін дамытады;
- Сөздік қорын молайтып, тілін жетілдіреді;
- Зейінін, есте сақтауын күшейтеді;
- Қиялы мен шығармашылығын дамытады;
- Ұсақ қол моторикасын жетілдіреді;
- Өз бетінше шешім қабылдауға және қарым-қатынас жасауға үйретеді.

Үй жағдайында ойнауға болатын ойындар

1. «Артығын тап»

Балаға бірнеше сурет немесе зат көрсетіп, олардың ішінен артық затты табуды ұсыныңыз. Неліктен артық екенін түсіндірсін.

2. «Не өзгерді?»

Үстелге бірнеше ойыншық қойып, балаға мұқият қарауды ұсыныңыз. Кейін бір заттың орнын ауыстырып немесе алып тастап, қандай өзгеріс болғанын сұраңыз.

3. «Түстерді ажырат»

Түрлі түсті заттарды жинап, оларды түсіне қарай топтастыруды ұсыныңыз.

4. «Кімнің дауысы?»

Жануарлардың дауысын салып немесе аудиосын тыңдатып, қай жануар екенін тапқызуға болады.

5. «Құрастыр да айт»

Құрылыс бөлшектері немесе текшелер арқылы үй, көпір, мұнара құрастырып, баладан өзі жасаған дүниесі туралы әңгімелеп беруін сұраңыз.

6. Саусақ ойындары

Саусақ жаттығулары мен тақпақтарды бірге орындау ұсақ моториканы және сөйлеу тілін дамытуға көмектеседі.

Ата-аналарға кеңестер

- Балаңызбен күн сайын 15–20 минут дамытушы ойындар ойнауға уақыт бөліңіз.
- Ойын кезінде баланың пікірін тыңдап, бастамасын қолдаңыз.
- Қателескен жағдайда сынамай, дұрыс шешімге бағыттаңыз.
- Баланы жиі мақтап, жетістігін атап өтіңіз.
- Ойын барысында телефон мен теледидарға алаңдамауға тырысыңыз.
- Күнделікті тұрмыстағы қарапайым заттарды (түйме, қақпақ, текше, түрлі-түсті қағаз) ойын материалы ретінде пайдаланыңыз.

Есте сақтаңыз!

Баламен бірге ойнау – тек уақыт өткізу емес, оның ақыл-ойын, тілін, қиялын және әлеуметтік дағдыларын дамытуға жасалған маңызды қадам. Бала үшін ата-анамен бірге өткізілген ойын уақыты – ең қызықты әрі ең пайдалы сәттердің бірі.

Қорытынды

Дамытушы ойындар арқылы бала жаңа білім алады, өз мүмкіндіктерін ашады және қоршаған ортаны таниды. Балаңызға күн сайын аз ғана уақыт бөліп, бірге ойнаңыз. Бұл оның жан-жақты дамуына және сіздің араңыздағы жылы қарым-қатынастың нығаюына ықпал етеді.

Ұраны:

«Ойын – баланың қуанышы, дамуы және болашағының берік негізі!»

Ата-аналарға арналған кеңес

«Баланың қауіпсіздігі – басты міндет»

Құрметті ата-аналар!

Бала – біздің ең қымбат қазынамыз. Оның өмірі мен денсаулығын сақтау – әрбір ата-ананың басты міндеті. Баланың қауіпсіздігі тек ережелерді үйретумен шектелмейді, ол күнделікті бақылау, дұрыс тәрбие және үлгі көрсетуден басталады. Қауіпсіз ортада өскен бала өзіне сенімді, сақ әрі жауапты болып қалыптасады.

Үйдегі қауіпсіздік

- Электр розеткаларын арнайы қорғанышпен жабыңыз.
- Дәрі-дәрмектерді, тұрмыстық химиялық заттарды және өткір құралдарды баланың қолы жетпейтін жерде сақтаңыз.
- Терезелерге қауіпсіздік бекіткіштерін орнатыңыз, жиһазды терезе алдына қоймаңыз.
- Ыстық тағам мен сусындарды баланың қолы жетпейтін жерге қойыңыз.
- Баланы үйде ұзақ уақыт қараусыз қалдырмаңыз.

Көшедегі қауіпсіздік

- Жол жүру ережелерін күнделікті түсіндіріп, өзіңіз де үлгі көрсетіңіз.
- Көшеден тек жаяу жүргіншілер өткелі арқылы өтуді үйретіңіз.
- Баланы бөтен адамдармен бірге кетпеуге және олардың сыйлықтарын алмауға дағдыландырыңыз.
- Аулада немесе ойын алаңында баланың қауіпсіз жерде ойнауын қадағалаңыз.

Өрт қауіпсіздігі

- Сіріңке мен оттықты балалардың қолы жетпейтін жерде сақтаңыз.
- Газ және электр құралдарын қараусыз қалдырмаңыз.
- Балаға отпен ойнаудың қауіпті екенін түсіндіріңіз.
- Төтенше жағдайда үлкендерді шақыру және көмекке жүгіну жолдарын үйретіңіз.

Интернет қауіпсіздігі

- Баланың интернетті пайдалану уақытын бақылаңыз.

- Жеке мәліметтерін (аты-жөні, мекенжайы, телефон нөмірі) ешкімге бермеу керектігін түсіндіріңіз.
- Интернеттегі бейтаныс адамдармен сөйлеспеу туралы ескертіңіз.
- Баланың көретін бейнежазбалары мен ойындарының жас ерекшелігіне сәйкес болуын қадағалаңыз.

Денсаулық қауіпсіздігі

- Баланың күн тәртібін сақтаңыз.
- Дұрыс әрі құнарлы тамақтануын қамтамасыз етіңіз.
- Жеке бас гигиенасын күнделікті үйретіңіз.
- Таза ауада серуендеуге және дене белсенділігіне уақыт бөліңіз.
- Дәрігердің профилактикалық тексерулерінен уақытылы өтіп тұрыңыз.

Ата-аналарға ұсыныстар

- Балаңызбен күн сайын ашық сөйлесіп, оның көңіл күйіне көңіл бөліңіз.
- Қауіпсіздік ережелерін қорқыту арқылы емес, түсіндіру арқылы үйретіңіз.
- Балаға әрдайым жақсы үлгі көрсетіңіз.
- Төтенше жағдайда не істеу керектігін қарапайым тілмен түсіндіріп, бірге жаттығып көріңіз.
- Балаңыздың жас ерекшелігіне сай дербестігін қолдай отырып, қауіпсіздігін үнемі бақылауда ұстаңыз.

Қорытынды

Баланың қауіпсіздігі – отбасының күнделікті қамқорлығы мен жауапкершілігінің нәтижесі. Үйде, көшеде және интернетте қауіпсіздік ережелерін бірге үйреніп, оларды тұрақты түрде қайталау – жазатайым жағдайлардың алдын алуға көмектеседі.

Ата-аналарға арналған кеңес (медбикеден)

«Үй жағдайында баланы дұрыс тамақтандыру»

Құрметті ата-аналар!

Баланың денсаулығы мен дұрыс өсіп-жетілуінің негізі – теңгерімді және құнарлы тамақтану. Мектеп жасына дейінгі кезеңде баланың ағзасы қарқынды дамиды, сондықтан күнделікті тағам дәрумендерге, минералдарға, ақуыздарға, майлар мен көмірсуларға бай болуы қажет. Дұрыс тамақтану баланың иммунитетін нығайтып, ақыл-ой және дене дамуына оң әсер етеді.

Баланың тамақтану тәртібі қандай болуы керек?

- Күніне **4–5 рет** уақытылы тамақтанғаны дұрыс.
- Таңғы асты міндетті түрде ішуге дағдыландырыңыз.
- Кешкі асты ұйықтардан **2–3 сағат бұрын** ішкені жөн.
- Тамақтану уақытын күн сайын бір мезгілде ұйымдастыруға тырысыңыз.

Күнделікті ас мәзірінде болуы тиіс тағамдар

- ☐ **Сүт және сүт өнімдері** – айран, қатық, сүзбе, ірімшік.
- ☐ **Ет, балық, жұмыртқа** – ақуыздың негізгі көзі.
- ☐ **Көкөністер мен жемістер** – дәрумендер мен жасұныққа бай.

 **Жармалар мен дәнді дақылдар** – қарақұмық, сұлы, күріш, тары.

● **Таза ауыз су** – баланың күні бойы жеткілікті мөлшерде су ішуін қадағалаңыз.

Неден сақ болған жөн?

- Газдалған тәтті сусындарды бермеуге тырысыңыз.
- Фастфуд, чипсы, кириешки және құрамында тұзы мен қант мөлшері жоғары өнімдерді шектеңіз.
- Тәттілерді шамадан тыс тұтынуға жол бермеңіз.
- Дайын тағамдардың жарамдылық мерзімін міндетті түрде тексеріңіз.

Тамақтану мәдениетін қалыптастыру

- Тамақты тыныш, жайлы ортада ішуді әдетке айналдырыңыз.
- Баланы дастарқан басында дұрыс отыруға және ас құралдарын ұқыпты пайдалануға үйретіңіз.
- Балаңызбен бірге отырып тамақтануға мүмкіндік жасаңыз.
- Жаңа тағамдарды күштемей, біртіндеп ұсыныңыз.

Ата-аналарға кеңес

- Баланың тамағын жасына сай әртүрлі әрі құнарлы етіп дайындаңыз.
- Күн сайын жаңа дайындалған тағам беруге тырысыңыз.
- Жеміс пен көкөністі жақсылап жуып барып ұсыныңыз.
- Баланың тәбеті төмен болса, тәттілермен алмастырмай, себептерін анықтауға көңіл бөліңіз.
- Баланың бойы мен салмағының жасына сәйкес дамуын жүйелі түрде бақылап отырыңыз.

Қорытынды

Дұрыс тамақтану – баланың денсаулығының, сергектігінің және үйлесімді дамуының маңызды кепілі. Отбасында дұрыс тамақтану дағдысын қалыптастыру арқылы балаға өмір бойы қажет болатын пайдалы әдеттерді үйретесіз.

Құрметті ата-аналар!

Балаңыздың денсаулығына бүгіннен бастап көңіл бөліңіз. Дұрыс тамақтану – дені сау, белсенді және бақытты балалық шақтың негізі.



Практикалық іс-шара

«Ойын арқылы баланы дамыту»

(Тәрбиешілердің ата-аналармен бірге өткізетін ойындары)

Мақсаты:

Ата-аналарға ойынның бала дамуындағы маңызын түсіндіру, үй жағдайында қолдануға болатын қарапайым дамытушы ойындарды көрсету және отбасы мен балабақша арасындағы ынтымақтастықты нығайту.

Іс-шара барысы

I. Кіріспе

Тәрбиеші:

– Қайырлы күн, құрметті ата-аналар! Бүгін біз сіздермен бірге «Ойын арқылы баланы дамыту» тақырыбында қызықты ойындар ойнаймыз. Ойын – баланың қоршаған ортаны танып-білуінің, ойлау, сөйлеу, есте сақтау және қиялдау қабілеттерін дамытудың ең тиімді жолы. Бүгінгі ойындарды үйде де балаңызбен бірге ойнай аласыздар.

II. Практикалық бөлім

1-ойын: «Сиқырлы қапшық»

Мақсаты: Сезіну арқылы затты тану, сөздік қорын дамыту.

Құралдар: Қапшық және түрлі ұсақ заттар (доп, қасық, қарындаш, текше, ойыншық).

Ойын барысы:

Ата-ана немесе бала қапшықтың ішіне қолын салып, бір затты сипап көру арқылы анықтайды және оның атауын айтады.

2-ойын: «Артығын тап»

Мақсаты: Логикалық ойлауды дамыту.

Құралдар: Суреттер немесе карточкалар.

Мысалы:

🍏 Алма – Алмұрт – Банан – Доп

Бала артық затты тауып, неге артық екенін түсіндіреді.

3-ойын: «Түстер әлемі»

Мақсаты: Түстерді ажырату, зейінді дамыту.

Тапсырма:

Тәрбиеші белгілі бір түсті атайды. Ата-аналар мен балалар сол түстегі затты тауып көрсетеді.

**4-ойын: «Кім жылдам?»**

Мақсаты: Ұсақ моториканы дамыту.

Құралдар: Түймелер, қысқыштар, түрлі түсті қақпақтар.

Тапсырма:

Берілген түстер бойынша заттарды сұрыптап орналастыру.

5-ойын: «Қимылды қайтала»

Мақсаты: Зейін мен қимыл-қозғалысты дамыту.

Тәрбиеші әртүрлі қимылдар көрсетеді (секіру, алақан соғу, еңкею, айналу), қатысушылар дәл қайталайды.

6-ойын: «Ертегіні жалғастыр»

Мақсаты: Қиял мен шығармашылық қабілетті дамыту.

Тәрбиеші ертегінің басын бастайды, ал ата-аналар мен балалар кезекпен жалғастырып, өз нұсқаларын ұсынады.

III. Сергіту сәті

«Көңілді би»

Балалар мен ата-аналар әуен ырғағымен бірге қарапайым би қимылдарын орындайды.

IV. Қорытынды

Тәрбиеші:

– Бүгінгі ойындар арқылы қарапайым заттарды пайдаланып-ақ баланың ойлауын, тілін, есте сақтауын, қиялын және ұсақ моторикасын дамытуға болатынын көрдік. Ең бастысы – балаға уақыт бөліп, бірге ойнау.

Ата-аналарға ұсыныс

- Күн сайын балаңызбен кемінде **15–20 минут** бірге ойын ойнаңыз.
- Баланың жас ерекшелігіне сәйкес ойындарды таңдаңыз.
- Ойын барысында баланы мадақтап, жетістіктерін қолдаңыз.
- Дамытушы ойындарды күнделікті өмірмен байланыстырыңыз.

Рефлексия

Тәрбиеші ата-аналарға мына сұрақтарды қояды:

- Бүгінгі ойындардың қайсысы сізге көбірек ұнады?
- Қай ойынды үйде балаңызбен ойнағыңыз келеді?
- Бүгінгі кездесуден өзіңізге қандай пайдалы ақпарат алдыңыз?

Қорытынды сөз:

«Ойын – баланың табиғи әрекеті. Балаға бірге ойнауға бөлінген әрбір минут – оның жан-жақты дамуына қосылған үлкен үлес.»