

Ата – аналарға арналған 2023-2024 оқу жылындағы консультациялық пункт жоспары

№	Тақырыбы	Түрі	Мерзімі	Жауапты
1	«Біздің сүйікті балабақша!» балалар мен ата-аналарды балабақша ішіне саяхаттату Ата-аналардың сұрауы бойынша жеке жұмыстар жүргізу	Саяхат, Сұрақ-жауап	10.23ж	Тәрбиеші Г.А. Макашалиева
2	«Мектеп жасына дейінгі балалардың тілін дамытуға отбасы рөлі» кеңес беру Отбасында бала өмірінің қауіпсіздігін сақтау шаралары	Ашық кеңес беру Баяндама	12.23ж.	Топ тәрбиешілері, музыка жетекшісі
3	«Баланың күн тәртібін тиімді ұйымдастырайық!» Күн тәртібі жөнінде Дамытушы ойындар Ата-аналар сұрауы бойынша жеке жұмыстар	Дөңгелек үстел Ақыл-кеңестер	02.24 ж.	Топ тәрбиешілері
4	«Спорттық ойын ойнайық!»	Спорттық ойынға қатыстыру	04.24 ж.	Тәрбиеші Г.А. Макашалиева

2023-2024 оқу жылында ЖК «Амирхан» .«Инжу+» жеке бөбекжайы
консультативтік пунктіне қатынайтын балалар тізімі

№	Аты - жөні	Туған күні, айы, жылы
1	Қасиет Ұлан	14.02.2021ж.
2	Базарғали Тайыр	19.09.2021ж.

ЖК «Амирхан» .«Инжу+» жеке бөбекжайы меңгерушісі  Ф.Х. Даумова



«Біздің сүйікті балабақша!» балалар мен ата-аналарды балабақша ішіне саяхаттату



Ата-аналардың сұрауы бойынша жеке жұмыстар жүргізу



Ата-аналарға арналған кеңес

«Мектеп жасына дейінгі балалардың тілін дамытудағы отбасының рөлі»

Құрметті ата-аналар!

Баланың тілінің дамуы – оның ойлау қабілетінің, қарым-қатынасының және болашақтағы оқу жетістігінің негізі. Баланың алғашқы әрі ең маңызды тәрбиешісі – отбасы. Сондықтан ата-ананың күнделікті қарым-қатынасы мен қолдауы баланың сөздік қорының молаюына, ойын еркін жеткізуіне үлкен ықпал етеді.

Тіл дамыту үшін не істеу керек?

- Балаңызбен күн сайын жылы әрі еркін әңгімелесіңіз.
- Ертегі, әңгіме, тақпақтарды бірге оқып, мазмұнын талқылаңыз.
- Балаңыздың қойған сұрақтарына сабырмен жауап беріңіз.
- Жаңа сөздерді күнделікті өмірде қолданып, олардың мағынасын түсіндіріңіз.
- Бірге сурет қарап, көргендерін әңгімелетуге ынталандырыңыз.
- Саусақ ойындары, жаңылтпаштар, жұмбақтар мен мақал-мәтелдерді қолданыңыз.
- Телефон мен теледидар уақытын шектеп, оның орнына жанды қарым-қатынасқа көбірек көңіл бөліңіз.
- Баланың сөзін бөлмей тыңдап, дұрыс сөйлеу үлгісін көрсетіңіз.

Есте сақтаңыз!

- Баланы қателігі үшін ұрыспаңыз, дұрыс нұсқасын жай ғана қайталап көрсетіңіз.
- Әр жетістігін мақтап, сөйлесуге деген қызығушылығын арттырыңыз.
- Тіл дамыту – күнделікті қарым-қатынастан басталады.

Қорытынды:

Отбасындағы жылы сөз, мейірімді қарым-қатынас және бірге өткізілген уақыт – баланың тілін дамытудың ең тиімді жолы. Балаңызбен көбірек сөйлесіңіз, бірге оқыңыз, бірге ойнаңыз. Сонда оның тілі де, ойы да жан-жақты дамиды.

«Баланың тілі – отбасының тәрбиесінен басталады!»

Баяндама

«Отбасында бала өмірінің қауіпсіздігін сақтау шаралары»

Құрметті ата-аналар!

Бала – отбасының ең қымбат байлығы. Әрбір ата-ананың басты міндеті – баланың өмірі мен денсаулығын қорғап, қауіпсіз орта қалыптастыру. Баланың қауіпсіздігі тек балабақша мен мектептің ғана емес, ең алдымен отбасының жауапкершілігі. Сондықтан үйде және күнделікті өмірде қауіпсіздік ережелерін сақтау өте маңызды.

Үйдегі қауіпсіздік

Үй – бала үшін ең қауіпсіз орын болуы керек. Дегенмен, көптеген жазатайым оқиғалар дәл үй жағдайында орын алады. Сондықтан:

- Электр розеткаларын арнайы қорғаныш қақпақтарымен жабыңыз.
- Өткір, кескіш құралдарды және тұрмыстық химиялық заттарды баланың қолы жетпейтін жерге сақтаңыз.
- Дәрі-дәрмектерді жабық шкафқа қойып, балаға өздігінен қолдануға жол бермеңіз.
- Терезелерге арнайы қорғаныш бекіткіштер орнатып, баланы қараусыз қалдырмаңыз.
- Ыстық су, пеш, үтік сияқты қауіпті заттарға жақындамауын қадағалаңыз.

Көшедегі қауіпсіздік

Баланың жолда өзін дұрыс ұстауы оның өмірін сақтауға көмектеседі.

Ата-аналар:

- Жол жүру ережелерін күнделікті үйретіңіз.
- Көшеден тек жаяу жүргіншілер өткелі арқылы өтуді дағдыландырыңыз.
- Бағдаршам белгілерінің мағынасын түсіндіріңіз.
- Кішкентай балаларды көшеде ешқашан қараусыз қалдырмаңыз.

Өрт қауіпсіздігі

Балаларға отпен ойнауға болмайтынын түсіндіріңіз.

- Сіріңке мен оттықты қолжетімсіз жерде сақтаңыз.

- Газ және электр құралдарын қараусыз қалдырмаңыз.
- Өрт болған жағдайда қандай әрекет жасау керектігін алдын ала үйретіңіз.
- Төтенше жағдайда көмек шақыру нөмірлерін жаттатыңыз.

Интернет қауіпсіздігі

Қазіргі таңда балалар ерте жастан интернетті пайдаланады. Сондықтан:

- Интернетті ата-ананың бақылауымен қолдануын қадағалаңыз.
- Бейтаныс адамдармен сөйлеспеу керектігін түсіндіріңіз.
- Жеке мәліметтерін ешкімге бермеуге үйретіңіз.
- Интернетке бөлінетін уақытқа шектеу қойыңыз.

Денсаулық қауіпсіздігі

- Баланың күн тәртібін сақтаңыз.
- Дұрыс әрі дәрумендерге бай тамақтануын қамтамасыз етіңіз.
- Жеке бас гигиенасын үйретіңіз.
- Уақытылы дәрігерлік тексеруден өткізіп, екпе күнтізбесін сақтаңыз.
- Күн сайын таза ауада серуендеуге мүмкіндік жасаңыз.

Ата-аналарға ұсыныстар

- Балаға әрдайым жақсы үлгі болыңыз.
- Қауіпсіздік ережелерін қорқытып емес, түсіндіру арқылы үйретіңіз.
- Баламен жиі сөйлесіп, оның мәселелеріне назар аударыңыз.
- Қауіпті жағдайларда өзін қалай ұстау керектігін ойын арқылы үйретіңіз.
- Баланы ешқашан қараусыз қалдырмаңыз.

Қорытынды

Баланың өмірі мен қауіпсіздігі – әрбір ата-ананың басты жауапкершілігі. Қауіпсіздік ережелерін ерте жастан үйрету арқылы біз балалардың өмірін сақтап қана қоймай, олардың жауапкершілігі жоғары, сақ азамат болып өсуіне ықпал етеміз. Отбасындағы қамқорлық, сүйіспеншілік және қауіпсіз орта – баланың бақытты әрі жарқын болашағының кепілі.

«Бала қауіпсіздігі – баршамыздың ортақ міндетіміз!»

Дөңгелек үстелдің тақырыбы:

«Баланың күн тәртібін тиімді ұйымдастырайық!»

Мақсаты:

Ата-аналарға мектеп жасына дейінгі балалардың күн тәртібін дұрыс ұйымдастырудың маңызын түсіндіру, отбасы мен балабақша арасындағы ынтымақтастықты нығайту және бала денсаулығын сақтауға бағытталған ұсыныстар беру.

Қатысушылар: Ата-аналар, тәрбиешілер, әдіскер (қажет болған жағдайда).

Өткізу түрі: Дөңгелек үстел.

Ұзақтығы: 40–50 минут.

Дөңгелек үстелдің барысы

I. Кіріспе сөз (тәрбиеші)

Қайырлы күн, құрметті ата-аналар!

Бүгінгі дөңгелек үстеліміздің тақырыбы – **«Баланың күн тәртібін тиімді ұйымдастырайық!»**. Баланың денсаулығы, көңіл күйі, оқу мен ойынға деген белсенділігі көбіне оның күн тәртібінің дұрыс ұйымдастырылуына байланысты. Тұрақты күн тәртібі баланың ағзасын шынықтырып, тәртіпке үйретеді және психологиялық жайлылық қалыптастырады.

II. Негізгі бөлім

I. «Күн тәртібінің маңызы» (қысқаша ақпарат)

Күн тәртібі – бұл ұйқы, тамақтану, ойын, серуен, оқу әрекеттері мен демалыстың белгілі бір уақытпен ұйымдастырылуы.

Күн тәртібін сақтаудың пайдасы:

- Баланың денсаулығын нығайтады;
- Ұйқы сапасын жақсартады;
- Шаршаудың алдын алады;
- Тәртіп пен жауапкершілікті қалыптастырады;
- Оқу мен ойынға қызығушылығын арттырады.

2. Пікір алмасу

Талқылауға арналған сұрақтар:

- Балаңыз күн сайын бір уақытта ұйықтай ма?
- Үйде теледидар мен телефон қолдану уақыты қалай реттелген?
- Отбасында бірге тамақтану дәстүрі бар ма?
- Демалыс күндері күн тәртібі өзгере ме?
- Күн тәртібін сақтауда қандай қиындықтар кездеседі?

3. Жағдаяттарды талдау

Жағдаят 1:

Бала кешкі сағат 23:00-де ғана ұйықтайды, таңертең балабақшаға тұрғысы келмейді.

Сұрақ: Мұндай жағдайда ата-ана қандай әрекет жасауы керек?

Жағдаят 2:

Бала күні бойы телефон қарап, таза ауаға шыққысы келмейді.

Сұрақ: Бұл мәселені қалай шешуге болады?

4. «Пайдалы кеңестер»

Ата-аналарға ұсыныстар:

- Баланы күн сайын бір уақытта ұйықтатып, бір уақытта оятыңыз.
- Ұйықтар алдында телефон, планшет және теледидарды қолдануды тоқтатыңыз.
- Күн сайын таза ауада 2–3 сағат серуендеуге уақыт бөліңіз.
- Дұрыс әрі уақытылы тамақтануды ұйымдастырыңыз.
- Қимылды ойындарға, шығармашылық жұмыстарға көбірек көңіл бөліңіз.
- Балаға жеке үлгі көрсетіңіз.

III. «Менің баламның бір күні» тренинг-жаттығуы

Ата-аналарға бос күн тәртібі кестесі таратылады.

Тапсырма:

Өз баласының бір күндік тәртібін жазып шығады. Кейін бірге талқыланып, қажет болған жағдайда ұсыныстар беріледі.

IV. «Сұрақ-жауап» бөлімі

Ата-аналар өздерін толғандырған сұрақтарын қойып, тәжірибе алмасады.

V. Қорытынды

Құрметті ата-аналар!

Баланың күн тәртібін дұрыс ұйымдастыру – оның денсаулығының, жақсы көңіл күйінің және жан-жақты дамуының кепілі. Балабақша мен отбасы бірлесе әрекет еткенде ғана балада пайдалы дағдылар қалыптасады.

Қорытынды ой:

«Бүгінгі дұрыс қалыптасқан күн тәртібі – ертеңгі дені сау, белсенді әрі жауапты тұлғаның негізі.»

Ата-аналарға жадынама:

- ✓ Күн тәртібін тұрақты сақтаңыз.
- ✓ Ұйқы мен тамақтану уақытын реттеңіз.
- ✓ Гаджеттерді пайдалануды шектеңіз.
- ✓ Таза ауада серуендеуді ұмытпаңыз.
- ✓ Балаңызға өз үлгіңізбен тәртіптің маңызын көрсетіңіз.

Рефлексия:

Дөңгелек үстел соңында ата-аналар «Бүгін мен білдім...», «Мен үйде қолданамын...» деген сөйлемдерді жалғастырып, өз ойларымен бөліседі. Бұл олардың алған ақпаратты қорытындылап, тәжірибеде қолдануға ынталандырады.

